



มารู้จักกับ

**DISC MODEL**

ศาสตร์ที่จะช่วยให้คุณ

เข้าใจคนรอบข้าง ... มากขึ้น

# สารบัญ

<b>หัวข้อ</b>	<b>หน้า</b>
ผู้คิดค้น DISC MODEL	1
จุดเริ่มต้น DISC MODEL	2-3
DISC MODEL คืออะไร	4
ผู้นำสไตล์ต่างๆของ DISC MODEL	5-8
DISC MODEL	9
วิธีการทำงานกับ DISC MODEL	10
อาชีพที่เหมาะสมกับ DISC MODEL	11
การส่งเสริม DISC MODEL	12
ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL	13-17
ข้อมูลจำนวน % ของแต่ละกลุ่ม DISC	18
แบบทดสอบDISC PERSONALITY TEST	19
ทฤษฎี Flow Model	20

# ผู้คิดค้น DISC MODEL

**แบบทดสอบบุคลิกภาพอีกอย่างหนึ่ง  
แต่จะเน้นไปในการ์การทำงาน  
การอยู่กับเพื่อนร่วมงาน จุดเด่นและจุดด้อย  
ของคนแต่ละประเภทในการทำงาน**

DISC MODEL ถูกคิดค้นขึ้นโดย

**ดร. วิลเลียม มาร์สตัน**

(Dr. William Marston)

ในช่วงปี 1920

ศาสตราจารย์ชื่อดังและนักทฤษฎี

เกี่ยวกับความเสมอภาค

จบการศึกษาระดับปริญญาเอก

จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

สาขาจิตวิทยา

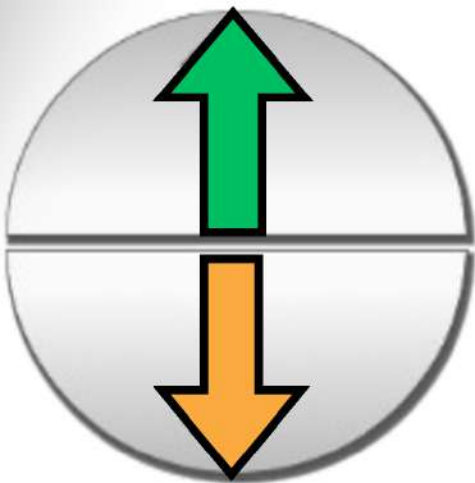


ดร. วิลเลียม มาร์สตัน



# จุดเริ่มต้น DISC MODEL

Outgoing/Fast-paced



Reserved/Slower-paced

พฤติกรรมและมุมมองของมนุษย์ปกติ  
จะเป็น Normal Behaviors  
และมีแรงขับเคลื่อนพฤติกรรม 2 ประเภท

ประเภทที่ 1

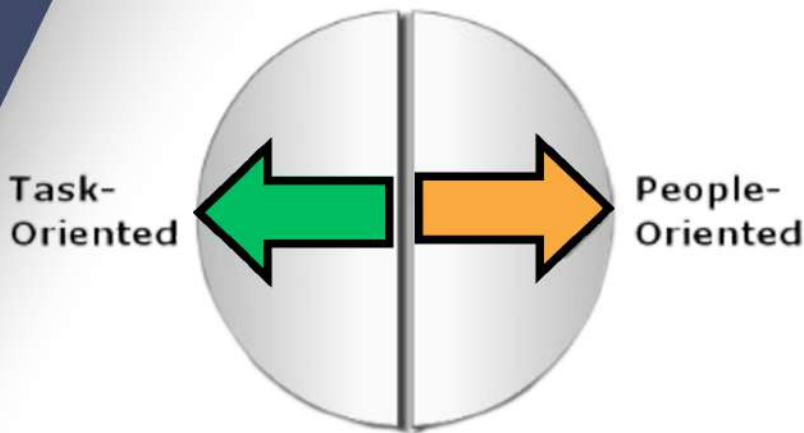
ขับเคลื่อนแรงตั้ง > **Pace Drive**

- ครึ่งวงกลมด้านบนแสดงถึง  
คนที่ชอบเข้าสังคมหรือเคลื่อนไหวร่างกายเร็ว  
พูดเร็ว ตัดสินใจเร็ว

- ครึ่งล่างแสดงถึงคนที่สงวนตัว  
หรือเคลื่อนไหวร่างกายช้า



# จุดเริ่มต้น DISC MODEL



พฤติกรรมและมุมมอง  
ของมนุษย์ปกติ  
จะเป็น Normal Behaviors  
และมีแรงขับเคลื่อน  
พฤติกรรม 2 ประเภท

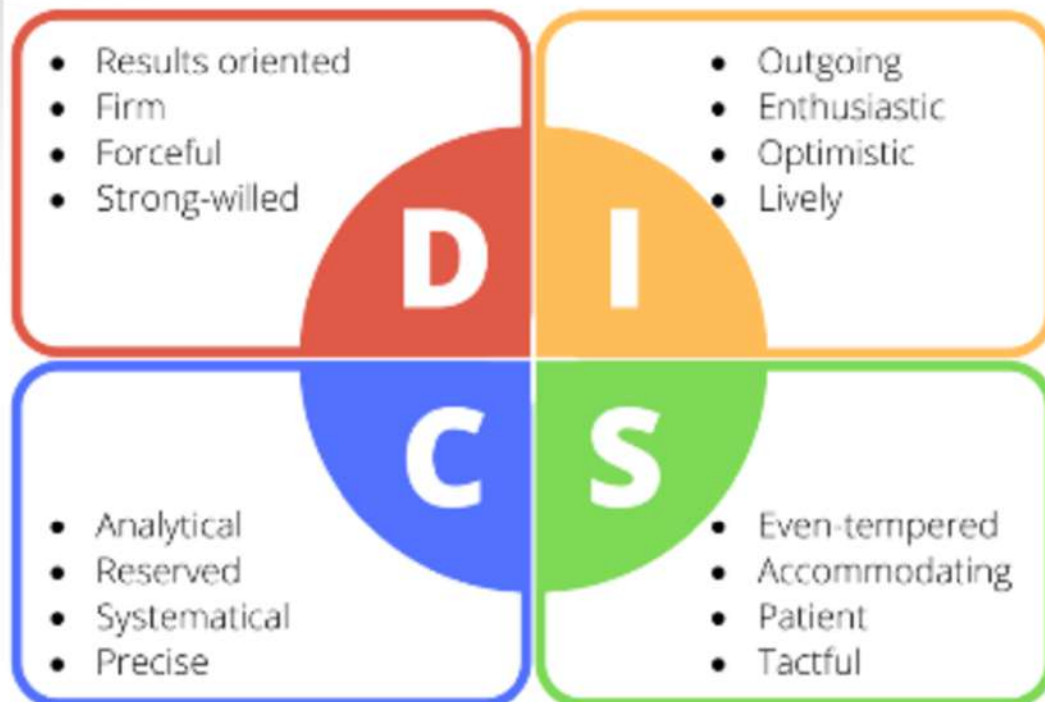
## ประเภทที่ 2

ขับเคลื่อนแน่นอน > **Priority Drive**

- ครึ่งวงกลมซ้าย แสดงคนที่ชอบเน้นงาน  
คือเน้นตรรกะ ข้อมูล ผลลัพธ์

- ครึ่งวงกลมขวา แสดงคนที่ชอบเน้น  
ความสัมพันธ์กับคน เน้นประสบการณ์  
ความรู้สึก ความสัมพันธ์ การโต้ตอบกับผู้อื่น

# DISC MODEL คืออะไร



ภาพ : Discacademy.com

DISC Model แบ่งคนออกเป็น 4 ประเภท

**D (Dominance)** : เน้นการแข่งขัน มุ่งเน้นผลลัพธ์ มีความมั่นใจในตนเองและชอบควบคุม

**I (Influence)** : เน้นการสร้างความสัมพันธ์ มีเสน่ห์ ชอบพูดคุยและโน้มน้าวใจผู้อื่น

**S (Steadiness)** : เน้นความมั่นคง มีความอดทน อ่อนโยน และชอบทำงานเป็นทีม

**C (Conscientiousness)** : เน้นความแม่นยำ มีระเบียบวินัย มีความรอบคอบ และชอบทำงานตามแผน



# ผู้นำสไตล์ D



## ลักษณะ

เป็นผู้นำที่มีความเด็ดขาดตัดสินใจเร็ว

## ข้อดี

เป็นคนที่มีความชัดเจน ตรงประเด็น  
ทำอะไรรวดเร็ว ตัดสินใจเร็ว

ทำงานแบบมุ่งเป้าหมายเน้นผลลัพธ์  
เสียงดังฟังชัด มีความมุ่งมั่นสูง  
ให้ความสำคัญกับการแก้ปัญหา  
ชอบทำงานที่ยากและท้าทาย

## ข้อควรระวัง

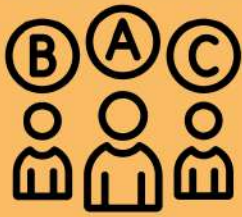
ขาดความรอบคอบ

ใจร้อนความอดทนต่ำ การใช้คำพูดมักจะตรงจนแรง  
กระแทกใจคนรอบด้าน

ไม่ชอบฟังลูกน้อง จริงๆก็ไม่ชอบฟังใครทั้งนั้น  
ตัดสินใจเร็วเกินไปซึ่งอาจจะผิดพลาด

มองแต่ภาพใหญ่จนอาจจะไม่ได้ลงมาดูรายละเอียด  
ทำอะไรไม่ค่อยแคร์ความรู้สึกของคน

# ผู้นำสไตล์ I



## ลักษณะ

เป็นผู้นำที่ร่าเริงยิ้มแย้มแจ่มใส  
มนุษยสัมพันธ์ดี

## ข้อดี

เป็นคนที่มีความคิดริเริ่ม มีความคิดสร้างสรรค์  
จินตนาการสูง มองโลกในแง่ดี  
คิดบวกเชื่อว่าทุกอย่างเป็นไปได้  
สร้างบรรยากาศสนุกสนานในการทำงาน  
ชอบพบปะผู้คนมากมาย  
ให้ความเป็นกันเองกับลูกน้อง

## ข้อควรระวัง

เป็นคนไม่รอบคอบไม่ระมัดระวัง  
ไม่ตัดสินใจด้วยเหตุและผล  
มองโลกในแง่ดีมากเกินไปจนไม่ค่อยระมัดระวัง  
ไม่ชอบวางแผนไม่ชอบอ่านเอกสาร  
ไม่ลงลึกในรายละเอียด  
ขี้เบื่อขี้ลืม ไม่ค่อยโฟกัส  
ชอบทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน



# ผู้นำสไตล์ S



## ลักษณะ

เป็นผู้นำที่ให้ความสำคัญ

กับความรู้สึกของคนรอบด้าน

## ข้อดี

เป็นคนที่แคร์ความรู้สึกผู้อื่น ประณีประนอม

รับฟังความคิดเห็น เป็นห่วงเป็นใย

มีความนอบน้อมต่อมตน

อดทน ใจเย็น

ให้เกียรติลูกทีม

## ข้อควรระวัง

เป็นคนที่เป็ผู้นำที่ไม่ชอบตัดสินใจ

ขาดความชัดเจน ไม่มีจุดยืนที่แน่นอน

แคร์ความรู้สึกของทีมจนอาจจะไม่ได้เน้นผลลัพธ์

ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว

ไม่ชอบทำงานที่ยากและท้าทาย ตัดสินใจไม่เด็ดขาด

# ผู้นำสไตล์ C



**ลักษณะ**

เป็นผู้นำที่น่าเชื่อถือ ดูเป็นทางการ

**ข้อดี**



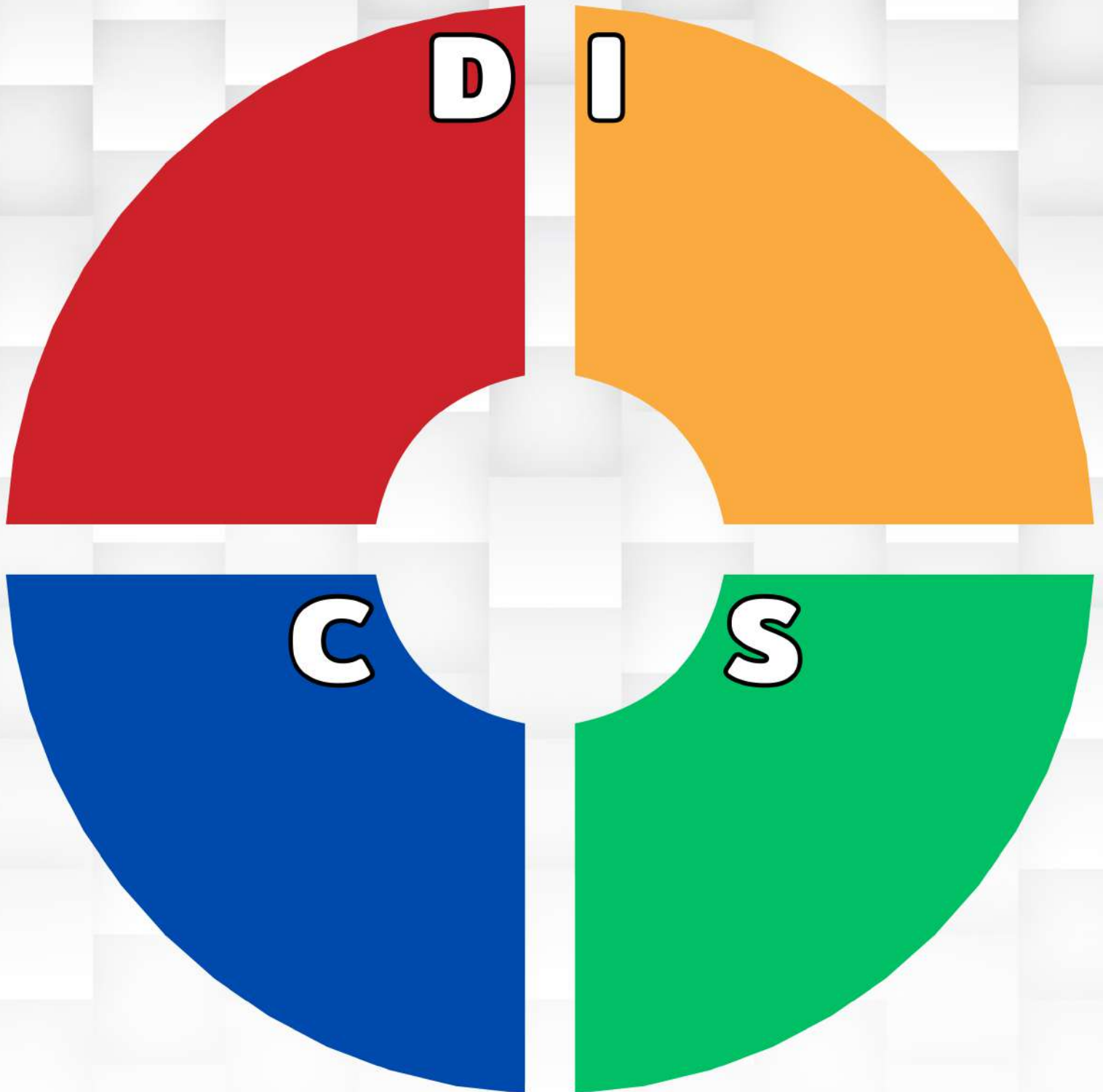
เป็นผู้นำที่ใช้เหตุและผลในการตัดสินใจไม่ใช้อารมณ์  
เป็นผู้นำที่นิ่งสุขุมรอบคอบ มีหลักการมีเหตุผล  
ทำงานแบบมีมาตรฐานสูง เน้นความสมบูรณ์แบบ  
ใช้ข้อมูลข้อเท็จจริงในการทำงาน  
วิเคราะห์ละเอียดรอบคอบ วางแผนเก่ง

**ข้อควรระวัง**



อาจจะขาดจินตนาการ  
ไม่ค่อยมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์  
ไม่คิดนอกกรอบ ไม่ค่อยแสดงความรู้สึก  
ไม่ปฏิสัมพันธ์กับคนรอบด้าน  
ตัดสินใจช้าเพราะต้องมีข้อมูลครบถ้วน 100%

# DISC MODEL





# วิธีการทำงานกับ DISC MODEL

**D**

ให้ความเคารพ  
ในความคิดเห็น  
หลีกเลี่ยงการโต้  
แย้งโดยตรง

**I**

สร้างความสัมพันธ์ที่ดี  
ให้ความสำคัญ  
กับความรู้สึก

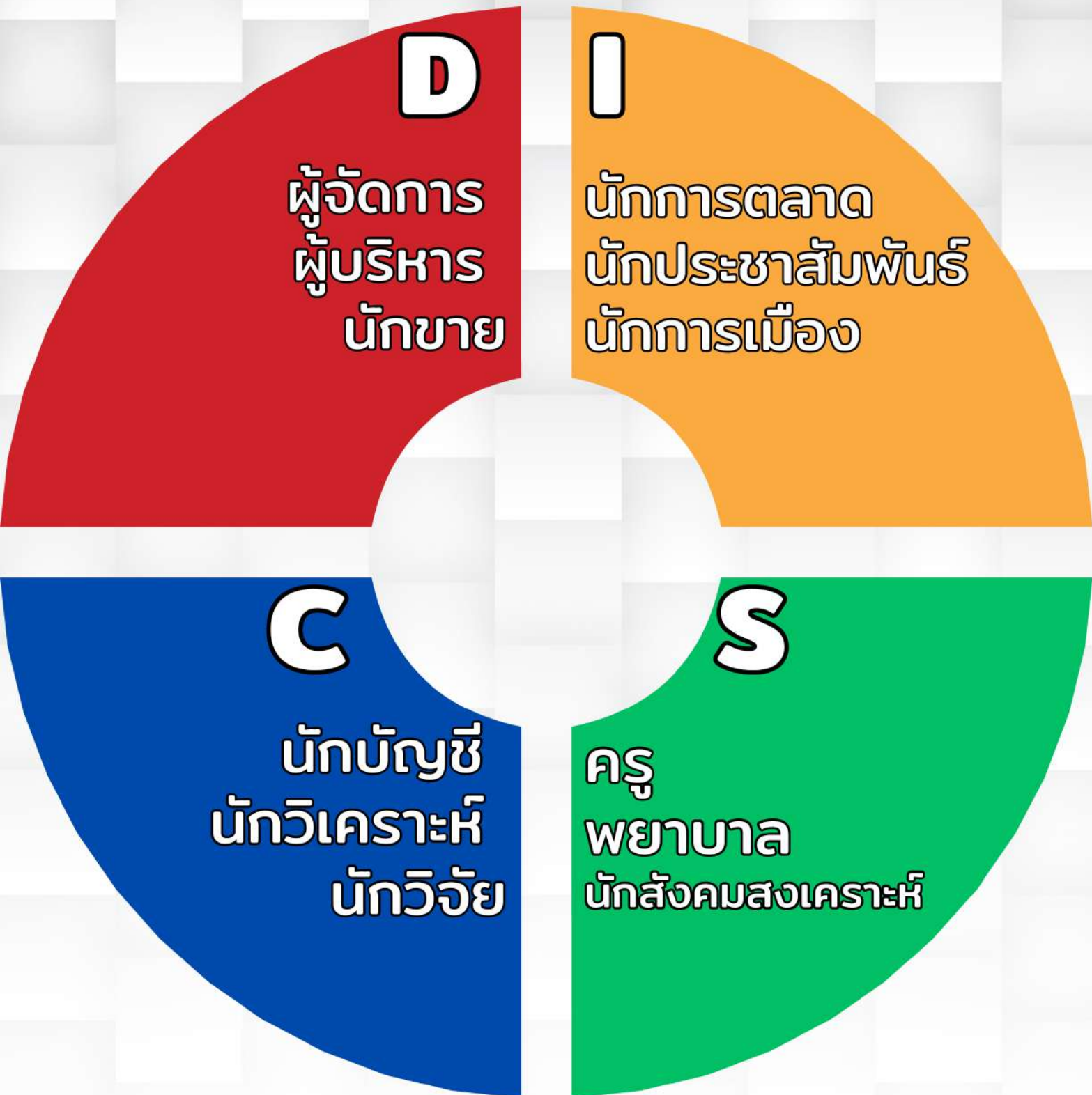
**C**

ให้ข้อมูลที่ชัดเจน  
และเป็นระเบียบ  
หลีกเลี่ยงการ  
เร่งรัดพวกเขา

**S**

ให้การสนับสนุน  
และความมั่นคง  
หลีกเลี่ยงการ  
เปลี่ยนแปลงอย่าง  
กะทันหัน

# อาชีพที่เหมาะสมกับ DISC MODEL



# การส่งเสริม DISC MODEL

**D**

ใช้ความมั่นใจ  
ในตนเอง  
สร้างแรงบันดาลใจ  
ให้ผู้อื่น

**I**

ใช้ทักษะ  
การสื่อสารเพื่อสร้าง  
ความสัมพันธ์  
โน้มน้าวใจผู้อื่น

**C**

ใช้ความแม่นยำ  
และความใส่ใจ  
ส่งเสริมให้ได้ตาม  
มาตรฐานที่สูง

**S**

ใช้ความอดทน  
และความอ่อนโยน  
สร้างสภาพแวดล้อม  
ที่สนับสนุน



# ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL

HR Vision

DiSC  
Famous  
People  
Examples



Donald  
Trump



Will  
Smith



Bill  
Gates



David  
Beckham

## D-Type คือ โดนัลด์ ทรัมป์

ประธานาธิบดีคนที่ 45 ของสหรัฐอเมริกา  
นักธุรกิจที่เก่งกาจ ตัดสินใจเด็ดขาด มุ่งเป้าหมาย  
เขาถูกกำหนดให้กลายเป็นคนที่เขาได้กลายเป็นแบบนี้ตั้งแต่ว  
วันเกิดของเขาเอง ซึ่งเป็นช่วงที่บุคลิกภาพประเภท D  
ของเขาถูกกำหนดขึ้น

คนที่มีบุคลิกภาพประเภท D สูงนั้นมักมีลักษณะเด่น  
เด็ดขาด ลงมือทำ มั่นใจ ชอบการแข่งขัน ตรงไปตรงมา  
เด็ดขาด ท้าทาย เป็นผู้บุกเบิก

# ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL

HR Vision

DiSC  
Famous  
People  
Examples



Donald  
Trump



Will  
Smith



Bill  
Gates



David  
Beckham

## I-Type คือ วิลลี่ สมิธ

นักแสดง นักแสดงตลก โปรดิวเซอร์ แร็ปเปอร์ และนักแต่งเพลงที่ยอดเยี่ยมขนาดนี้ได้ เขาเป็นคนที่ช่างโน้มน้าว เพราะเขาเชื่อในทุกคำที่พูด และความเชื่อนี้ส่งผลกระทบต่อผู้คนรอบข้าง เขาทำให้คุณรู้สึกกระตือรือร้นอย่างแท้จริง คำพูดของเขาที่กลายมาเป็นวิดีโอมากมายสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้คนมากมายทั่วโลก

บุคลิกภาพแบบ I-Type มีลักษณะเด่นคือ มีอิทธิพล สร้างแรงบันดาลใจ มีส่วนร่วม และนำเสนอใจ



# ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL

HR Vision

DiSC  
Famous  
People  
Examples



Donald  
Trump



Will  
Smith



Bill  
Gates



David  
Beckham

## S-type เดวิด เบ็คแฮม

ซูเปอร์สตาร์นักฟุตบอล

หากต้องการประสบความสำเร็จในวงการฟุตบอลที่เต็มไปด้วยความกดดัน บุคคลนั้นจะต้องมีความมั่นคงและมั่นคงเช่นเดียวกับเบ็คแฮม

นอกจากนี้ เขายังเป็นคนคอยสนับสนุนผู้อื่นและจริงจังอีกด้วย เขาเป็นทูตสันถวไมตรีขององค์การยูนิเซฟ และได้ให้การสนับสนุนองค์การการกุศลหลายแห่ง



# ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL

HR Vision

DiSC  
Famous  
People  
Examples



Donald  
Trump



Will  
Smith



Bill  
Gates



David  
Beckham

## C-type บิล เกตส์

นักธุรกิจชาวอเมริกัน นักพัฒนาซอฟต์แวร์ นักลงทุน และผู้ใจบุญ ผู้ที่มักจะเป็นคนตรงไปตรงมาและเป็นกลาง

ผู้ที่ให้ความสำคัญกับข้อเท็จจริงมากกว่าอารมณ์ที่คลุมเครือ เขานำเอาศักยภาพทั้งหมดของตัวเองมาใช้ และตระหนักถึงได้อย่างเต็มที่

# ตัวอย่างคนดัง DISC MODEL

## Famous DISC Examples

**D**



DONALD TRUMP



ARNOLD SCHWARZENEGGER



JUDITH SHEINDLIN



BARBARA WALTERS



OPRAH WINFREY

**I**



RICHARD BRANSON



JIM CAREY



DOLLY PARTON



ROBIN WILLIAMS



ELLEN DEGENERES

**S**



NICOLE KIDMAN



NELSON MANDELA



TOM HANKS



HUGH JACKMAN



JULIA ROBERTS

**C**



BILL GATES



AL GORE



JAMES MAY



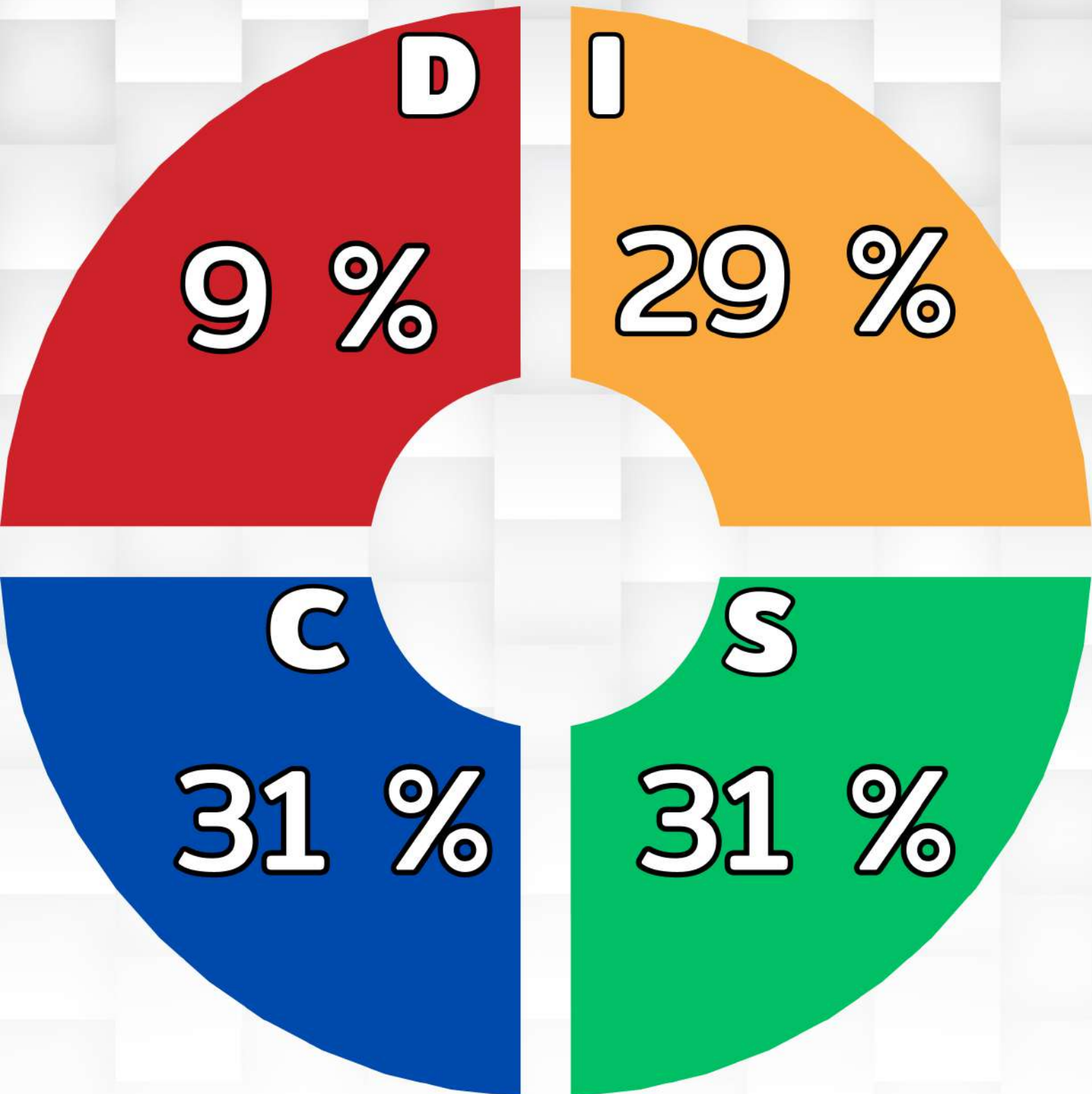
J.K. ROWLING



WARREN BUFFETT



# ໃນໂລກນີ້ມີທ່ານໃນແຕ່ລະປະເພດ **DISC MODEL**





# เข้าทำแบบทดสอบ DISC PERSONALITY TEST

[HOME](#)[FREE DISC TEST](#)[FULL DISC ASSESSMENT](#)[PURCHASE FOR OTHERS](#)[PRODUCTS](#)[RESOURCES](#)[SITE HELP](#)[BLOG](#)[LOGIN](#)

## A FREE DISC PERSONALITY TEST

### GAIN INSIGHTS TO BUILD BETTER, STRONGER, MORE FULFILLING RELATIONSHIPS

Use this **Free DISC Personality Test** to get a fast estimate of your DISC profile based on answers to 12 short questions. It's fast and it's free. You can probably finish it in less than 10 minutes. Use the results to gain insights you can use to better understand why you communicate the way you do and how you can communicate with others more effectively. With your results, you can:

- ✓ Immediately improve interpersonal communications
- ✓ Connect with co-workers more effectively
- ✓ Understand what you need to be most successful

When you click on the button below to open the free DISC assessment window, you'll be on your way to learning more about your DISC personality style. It's that fast and that easy. After you complete the Free DISC Personality Test, you will immediately receive insights and tips about your personal style.

[CLICK HERE TO START YOUR  
FREE DISC TEST](#)

คลิกที่นี่



disc  
STYLE REPORT



## Free DISC Test

Take this fast and free assessment to find your communication style. Learn...

[discpersonalitytesting.com](http://discpersonalitytesting.com)

# ทฤษฎี Flow Model

ทฤษฎี Flow Model เป็นทฤษฎีทางจิตวิทยา  
ภาวะที่บุคคลรู้สึกมีส่วนร่วมอย่างเต็มที่และมีสมาธิจดจ่อกับงานหรือ  
กิจกรรมที่กำลังทำอยู่ ภาวะนี้มักเกิดขึ้นเมื่อความท้าทายของงาน  
สอดคล้องกับทักษะและความสามารถของบุคคล

ทฤษฎีนี้มีประโยชน์อย่างมากในการจัดการงานและบริหารความเครียด





# องค์ประกอบ ทฤษฎี Flow Model

เป้าหมายที่ชัดเจน

สมาธิจดจ่อ  
อย่างเต็มที่

การกระทำ  
โดยอัตโนมัติ

การควบคุมตนเอง

การตอบรับที่  
ชัดเจน

ความท้าทายที่  
เหมาะสม

การสูญเสีย  
ตัวตน

ความรู้สึกเป็นหนึ่ง  
เดียวกับงาน



# ประโยชน์ ทฤษฎี Flow Model

## เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

บุคคลที่อยู่ในภาวะ Flow จะมีประสิทธิภาพการทำงานสูงขึ้น  
เนื่องจากความจดจ่อและสมาธิที่เพิ่มขึ้น

## ลดความเครียด

ภาวะ Flow ช่วยลดความเครียดและความวิตกกังวลเนื่องจาก  
บุคคล รู้สึกมีส่วนร่วมและมีจุดมุ่งหมาย

## เพิ่มความพึงพอใจในงาน

บุคคลที่ประสบภาวะ Flow มักจะรู้สึกพึงพอใจและ  
มีความสุขกับงานของตนมากขึ้น

## ส่งเสริมการพัฒนาตนเอง

ภาวะ Flow ช่วยให้บุคคลพัฒนาทักษะและความสามารถ  
ของตนเอง เนื่องจากความท้าทายที่เหมาะสม





สำนักงาน | OFFICE  
เศรษฐกิจอุตสาหกรรม | OF INDUSTRIAL ECONOMICS

# **KNOWLEDGE MANAGEMENT SHARING**